

# IL CENTRO DI PSICOTERAPIA CRISALIDE CON LO SCHEMA THERAPY CENTER DI SARONNO

con il patrocinio di



*insieme ai genitori delle  
SCUOLE SECONDARIE SARONNESI  
propone tre serate, ad ingresso libero e gratuito*

Liceo Classico S.M. Legnani  
Liceo Scientifico GB Grassi  
I.T.C.S. G. Zappa  
I.T.I.S. G. Riva  
IPSIA A. Parma

**8 FEBBRAIO 2018**  
ORE 20,45

presso Aula Magna Liceo Classico S.M. Legnani,  
via Volonterio 34, Saronno

**Dr.ssa Boselli Barbara**  
**Dr.ssa Anna Fascetti**

## **POSSO ANCHE SBAGLIARE E NON ESSERE SBAGLIATO**

Durante la serata si tratterà in particolare il tema dell'ansia da prestazione, che spesso contamina la vita dei ragazzi portando ad un abbassamento del rendimento scolastico. Si intenderà, inoltre, aiutare i genitori a capire qual è il ruolo ed il supporto della famiglia.

**12 APRILE 2018**  
ORE 20,45

presso Aula Magna I.T.C.S. G. Zappa,  
via Achille Grandi 4, Saronno

**Dr.ssa Beccia Laura**  
**Dr.ssa Silvia Domenichini**

## **QUANDO LE EMOZIONI DIVENTANO CIBO**

In adolescenza, i cambiamenti psico-fisici possono portare a periodi di stress che si riflettono anche nel rapporto con il cibo. Durante la serata si illustreranno i fattori che predispongono all'insorgenza del disturbo alimentare ed i campanelli d'allarme che è necessario cogliere in tempo per evitare l'insorgenza del disturbo.

**3 MAGGIO 2018**  
ORE 20,45

presso Aula Magna Liceo Scientifico GB Grassi,  
via B. Croce 1, Saronno

**Dr. Monea Tiziano**  
**Dr.ssa Lorena Cattaneo**

## **NON PARLARMI NON TI SENTO!**

Probabilmente in ogni famiglia si è sperimentata la sensazione di non essere compresi... la serata sarà dedicata al tema del conflitto familiare, con l'intento di stimolare un confronto sulla necessità di trovare nuove modalità di comunicazione con i figli.