

IL CENTRO DI PSICOTERAPIA CRISALIDE CON LO SCHEMA THERAPY CENTER DI SARONNO

*insieme ai genitori delle
SCUOLE SECONDARIE SARONNESI
propone tre serate, ad ingresso libero e gratuito*

con il patrocinio di



Liceo Classico S.M. Legnani
Liceo Scientifico GB Grassi
I.T.C.S. G. Zappa
I.T.I.S. G. Riva
IPSIA A. Parma

8 FEBBRAIO 2018
ORE 20,45

presso Aula Magna Liceo Classico S.M. Legnani,
via Volonterio 34, Saronno

POSSO ANCHE SBAGLIARE E NON ESSERE SBAGLIATO

Dr.ssa Boselli Barbara
Dr.ssa Anna Fascetti

Durante la serata si tratterà in particolare il tema dell'ansia da prestazione, che spesso contamina la vita dei ragazzi portando ad un abbassamento del rendimento scolastico. Si intenderà, inoltre, aiutare i genitori a capire qual è il ruolo ed il supporto della famiglia.

12 APRILE 2018
ORE 20,45

presso Aula Magna I.T.C.S. G. Zappa,
via Achille Grandi 4, Saronno

QUANDO LE EMOZIONI DIVENTANO CIBO

Dr.ssa Beccia Laura
Dr.ssa Silvia Domenichini

In adolescenza, i cambiamenti psico-fisici possono portare a periodi di stress che si riflettono anche nel rapporto con il cibo. Durante la serata si illustreranno i fattori che predispongono all'insorgenza del disturbo alimentare ed i campanelli d'allarme che è necessario cogliere in tempo per evitare l'insorgenza del disturbo.

3 MAGGIO 2018
ORE 20,45

presso Aula Magna Liceo Scientifico GB Grassi,
via B. Croce 1, Saronno

NON PARLARMI NON TI SENTO!

Dr. Monea Tiziano
Dr.ssa Lorena Cattaneo

Probabilmente in ogni famiglia si è sperimentata la sensazione di non essere compresi... la serata sarà dedicata al tema del conflitto familiare, con l'intento di stimolare un confronto sulla necessità di trovare nuove modalità di comunicazione con i figli.